



# COMPOSTAGE, PAILLAGE, des solutions pour réduire ses déchets

**ATELIERS** **JARDIN ZÉRO DÉCHET** **GRATUITS & OUVERTS A TOUS !**

Apprendre à réutiliser les végétaux de mon jardin en découvrant des techniques de jardinage au naturel

**VOS DÉCHETS ONT DE LA RESSOURCE !**

Inscrivez-vous aux rendez-vous près de chez vous :  
**SIECTOM**

**NATURA VALOR**  
Cultivons notre territoire grâce à la valorisation des déchets verts

Programme financé par l'ADEME et la région Nouvelle Aquitaine

SIECTOM Coteaux Béarn Adour

Tél : 05.59.04.89.26

E-mail : [animation@siectom.fr](mailto:animation@siectom.fr)

Site internet : [siectom.jimdo.com](http://siectom.jimdo.com)



# 1. Pratiquez le compostage

30% du contenu de nos poubelles peut être composté. C'est dommage de brûler des déchets, qui sont composés de 80% d'eau. Et pourquoi pas vous ?

## a. Le compostage

Le compostage est une décomposition des matières organiques par les micro organismes et décomposeurs du sol en présence d'eau et d'air.

Ce processus conduit après quelques mois de maturation à un terreau, appelé compost.



## b. Où installer votre composteur



Il peut être installé dans une zone semi ombragée de votre jardin. Il faut éviter en bas d'une pente car l'accumulation d'eau pourrait entraîner des mauvaises odeurs.

Il doit être posé sur une surface plane ; il faut gratter un peu le sol pour favoriser les échanges entre les micro-organismes, les vers et les déchets organiques...

## c. Les règles d'or ...pour bien composter

### + Bien équilibrer les déchets bruns et verts

+ Mélanger les couches supérieures : les décomposeurs du sol ont besoin d'oxygène ; il faut donc brasser régulièrement.

+ Arroser quand il fait trop chaud ou que le compost est sec au toucher.

2 menus avec un peu d'eau et d'oxygène



1 seau

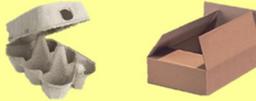
Pour chaque bioseau de déchets de cuisine :  
Épluchures, marcs de café, sachets de thé, coquilles d'œufs broyées, fleurs fanées...

... et 1 seau par dessus

Ajouter par-dessus un bioseau de déchets de jardin secs :  
feuilles mortes, herbes séchées, branches broyées, cartons bruns déchiquetés...



d. Equilibrer les déchets

Déchets humides ou verts ou azotés	Déchets secs ou bruns ou carbonés	Déchets à mettre <b>AVEC PRECAUTION</b>	Déchets interdits <b>STOP</b>
<b>Déchets de cuisine</b>			
<p>Epluchures de légumes et de fruits</p> 	<p>Serviettes et essuie-tout en papier <b>NON COLORES</b></p> 	<p><b>RESTES d'ASSIETTE</b></p> <p><b>Il est préférable de les placer EN PETITES QUANTITES et en petits morceaux au centre du tas</b></p> <p><b>hors d'atteinte des animaux.</b></p>	<p><b>Sacs biodégradables ou biosourcés</b> (Contiennent du plastique non biodégradable)</p> 
<p>Fruits et légumes abîmés ou pourris</p> 	<p>Filtres et marc de café</p> 	<p>Croutes de fromage</p> <p><b>Il est préférable de les placer EN PETITES QUANTITES en petits morceaux au centre du tas, hors d'atteinte des animaux.</b></p>	<p><b>Fraction de viande et poisson crue</b></p> <p>Prolifération possible de bactéries ( Salmonella, Listeria...) nocives pour l'homme</p>
<p>Restes de repas d'origine végétale sans sauce, ni viande</p> 	<p>Coquilles d'œuf bien écrasées</p> 		
<p>Sachets de thé et tisane</p> 	<p>Carton brun ou boîte à œuf en carton</p> 		
	<p>Coques de noix et noisettes</p>		
<b>Déchets de jardin</b>			
<p>2 poignées d'herbe</p>	<p>Paille, foin</p>		<p>Plantes malades</p>
	<p>Fleurs fanées</p>		<p>Grosses branches</p>
<p>Déchets du potager et du verger</p>	<p>Feuilles mortes</p>		
	<p>Broyat de bois</p>		
<b>Autres déchets</b>			
<p>Végétaux d'aquarium</p>	<p>Copeaux de bois non traités</p>	<p>Litière d'animaux <b>Compostés à part</b></p>	<p>Bois peint ou traité</p>
	<p>Un peu de cendre de bois</p>		<p>Charbons</p>
	<p>Fumier</p>		<p>Poussières</p>

e. A chaque problème...sa solution



SYMPTOMES	PROBLEMES	SOLUTIONS
<p>Le compost dégage une mauvaise odeur.</p> <p>(à plus d'1m du composteur fermé)</p>	<p>L'odeur de soufre indique un compost trop humide.</p> <p>L'odeur d'ammoniac indique un excès de matières vertes.</p>	<p>Rajouter des matières sèches</p> <p>Aérer la surface du composteur</p>
<p>Le compost ne dégage pas de chaleur.</p>	<p>Il y a un manque d'humidité ou de matières vertes.</p>	<p>Vérifier l'humidité ou rajouter de la matière verte si besoin.</p>
<p>Le compost est trop mouillé</p> <p>(test de la poignée)</p>	<p>Excédent de pluie ou manque d'aération.</p>	<p>Brasser le compost et ajouter de la matière sèche. Fermer le composteur si grosses pluies.</p>
<p>Certains déchets ne se décomposent pas.</p>	<p>Les déchets sont trop grossiers.</p>	<p>Les briser ou les broyer.</p>
<p>Le compost attire des rongeurs.</p>	<p>Il y a des restes de viande et de poisson.</p>	<p>Arrêter d'en mettre ou</p> <p>Mettre un grillage au fond du composteur pour empêcher les rongeurs de passer ou</p> <p>Déposer ces déchets au centre du composteur</p>
<p>Il y a beaucoup de moucheron</p>	<p>Manque d'oxygène</p> <p>Apport trop important de déchets sucrés</p>	<p>Brasser sur 30cm</p> <p>Enfouir les matières fraîches à l'intérieur du tas</p> <p>Apporter à chaque apport de la matière carbonée</p> <p>Ajouter du romarin ou lavande</p>

## f. Comment l'utiliser

Pour récupérer le compost, il suffit de tirer vers le haut l'une des tiges, et la seconde partie d'en bas s'ouvre ...

Pour améliorer la structure de votre sol, vous pouvez mettre 2/3 de compost pour 1/3 de terre lourde (argile). Maximum 5kg/m<sup>2</sup>.

Il peut être utilisé de plusieurs façons :



## 2. Pratiquez le paillage :

Tous les outils mécaniques (grosse fourche, motoculteur...) détruisent l'habitat des travailleurs du sol et n'améliorent pas la structure du sol.

Il est possible de changer cela, mais comment ?



Photo1 : en fin d'été, étalez du foin ou tout autre paillage épais au potager.

Photo 2 : au printemps suivant, sous ce paillage, la terre a un aspect d'un « couscous terreux », une terre meuble : une partie du paillage a été mangé par les petites bêtes du sol.

Photo 3 : plantez-y directement les plants juste en creusant un peu et refermez le paillage.

Photo 4 : Un mois plus tard, la salade est bonne à récolter.

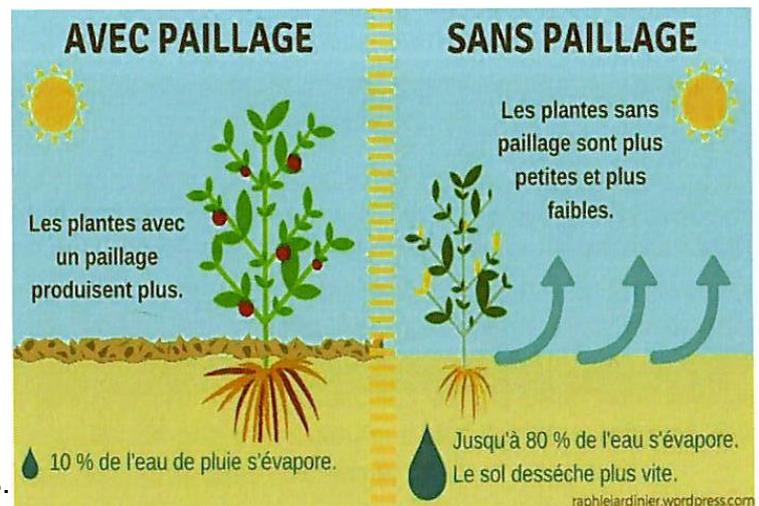
En utilisant du paillage (ou du mulch) régulièrement, on ne détruit pas la faune du sol, on améliore les sols lourds et surtout, on s'épargne également des voyages hebdomadaires à la déchetterie.

## 1H de paillage = 10H d'entretien du jardin

Autant de raisons d'adopter cette technique particulièrement locale et économique.

### a. Les avantages du paillage :

- **Limiter l'évaporation et donc réduire les arrosages**
- **Réguler la température en limitant les écarts thermiques jour/nuit :** Au printemps, la chaleur du jour est maintenue et inversement en été le sol demeure plus frais.
- **Limiter le lessivage et l'érosion :** Le paillage protège le sol des fortes pluies.
- **Limiter les mauvaises herbes :** Le paillage évite la germination des plantes et leur installation.
- **Nourrir la vie du sol... :** En se décomposant, les végétaux employés en paillis fertilisent le sol. Le paillage a également un effet positif sur la microfaune du jardin. En effet, la couverture végétale sert de refuge à de nombreux insectes et micro-organismes.

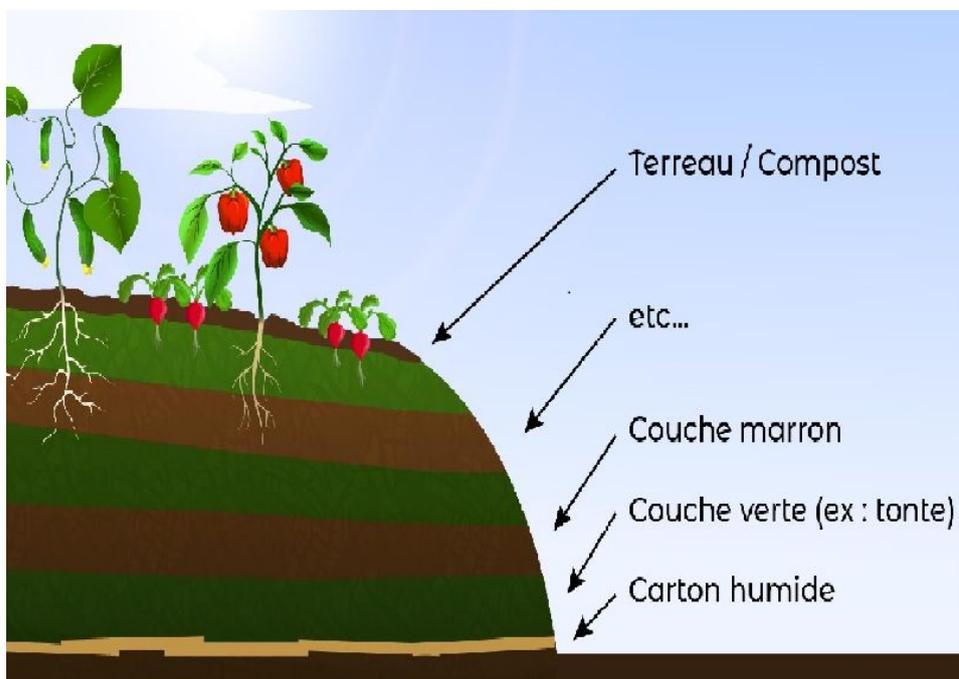


## b. Comment pailler le sol ?

- **Tout d'abord, il faut désherber de façon naturelle** (à la main, désherbage thermique...).
- **Il ne faut pas pailler directement au pied des plantes** : il faut laisser un espace autour des tiges ou du tronc afin d'éviter la pourriture.
- **Il faut ensuite alterner** les déchets secs (carbonés ou bruns) et les déchets humides (azotés ou verts).
- Ensuite, selon l'endroit à pailler, **différentes techniques** :
  - Si on souhaite pailler autour des arbres ou des arbustes, découper un carton marron (=déchets sec ou carboné) et le déposer autour de la base du tronc, puis y mettre dessus de l'herbe coupée environ 20 à 30 cm (=déchets humide ou azoté).
  - Si on souhaite pailler au potager, faites-le dès que possible autour des légumes qui restent longtemps en place et ceux qui s'étalent. Si possible, apporter du compost en surface avant de pailler.

On peut pailler toute l'année avec tous les déchets organiques.

- On peut aussi faire la technique du potager en « lasagne », c'est-à-dire faire du compost sur place et pailler en même temps : il suffit d'alterner les couches de déchets secs et humides.



La couche marron (couche de déchets secs) peut être constituée de carton, de petites brindilles, de broyats de branches ou de feuilles mortes.

La couche verte (couche de déchets humides) peut être constituée de tonte de gazon, d'épluchures ou de marcs de café.

### c. Les différentes sortes de paillis

Il faut penser à **diversifier et à alterner les divers paillis** pour toujours avoir un **équilibre carbone/ azote** ou **déchets secs/ déchets humides**.

On peut pailler le sol avec tous les végétaux présents dans votre jardin:

Les déchets du jardin ne sont pas des déchets, mais une vraie **RESSOURCE** .

- Paillis réalisé à partir de déchets du jardin

#### Les tontes sèches de pelouse ( **riche en azote**).

Apportées progressivement au pied des légumes, jusqu'à atteindre une épaisseur d'une dizaine de centimètres voir plus, la tonte de pelouse a pour principal avantage de réguler l'évaporation. .

Attention, trop d'apport azoté peut attirer les pucerons.



#### Les résineux (pins, thuyas, sapin...) et les arbustes (camélias, bruyère...) ( **riche en azote**).

Ce type de paillage conviendra à de nombreux végétaux de terre acide (fruits rouges, légumes vivaces, rosiers, hortensias, azalées, glycines, rhododendrons, camélias , bruyère, résineux ...)



Les **feuilles mortes** (**riche en carbone**) sont une ressource souvent abondante dans les jardins, et surtout totalement gratuite ! Le seul « coût » physique est celui occasionné par leur ramassage.



Le **broyat de bois** (**riche en carbone**) est généralement issu de la taille des haies et des arbres du jardin. Ils sont épandus dans les massifs où ils se décomposeront au fil du temps, en enrichissant la terre.



**Le BRF ou Bois Raméal Fragmenté ( riche en carbone) :** ce sont des jeunes branches (2 ans max.) le plus souvent de feuillus (20% max de résineux).



### **La paille (riche en carbone)**

Ce matériau de base est en effet d'une grande efficacité pour protéger les cultures, tant du froid en hiver que des risques d'évaporation en été.

Seul inconvénient : pour se décomposer, la paille a besoin d'azote contenu dans le sol, donc peut appauvrir le sol ; il faut toujours l'associer avec de la tonte ou compost mi-mûr.

- Paillis acheté dans les magasins

**Le paillis de lin** est fort efficace pour protéger les racines des variations de températures ; il a tendance à rendre plus léger les sols collants.

Seul inconvénient : Etant très léger, il s'envole facilement donc à éviter dans les zones à vent.



**Les écorces de pin**, proposées dans toutes les jardinerie. Leur dégradation est plus lente que celle des autres paillis végétaux, ce qui réduit le rythme de renouvellement. Ce paillis acidifie le sol.

**La pouzzolane** est une roche volcanique et couleur rouge ou noire. Contrairement aux paillis végétaux, un paillis minéral n'enrichit pas le sol : il est purement décoratif.



### 3. Jardinez sans polluer...

Voici quelques conseils pour éviter d'utiliser systématiquement des produits chimiques (pesticides ou produits phytosanitaires) au jardin.

Ils peuvent avoir des conséquences extrêmement négatives sur l'environnement, mais aussi sur notre santé.

#### a. L'association des plantes...une lutte naturelle

Associer des plantes permet d'éloigner des nuisibles et d'optimiser la croissance des cultures. Voici quelques exemples d'association :

Si vous voulez semer...	Associez-y...	Vous luttez contre...
Chou, tomate, melon et concombre	Capucine, œillet d'inde	Mouches blanches
Pomme de terre	Capucine, basilic	Doryphores
Rosier, arbres fruitiers	Ail, ciboulette	Oidium
Rosiers, tomate	Capucine, œillet, souci, ail ou ortie, phacélie ou bourrache	Pucerons
Salade, radis	Bourrache, fougère, thym, romarin, sauge, ail	Limaces et escargot

#### b. Favoriser la biodiversité...pour attirer les animaux auxiliaires

Afin de favoriser l'introduction des insectes et oiseaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes, il faut :

- Laisser **pousser quelques herbes folles** dans quelques endroits du jardin
- **Planter un grand nombre d'espèces différentes** (fleur, plantes aromatiques, légumes, arbustes...)
- Des **bûches trouées** qui seront l'abri idéal des pollinisateurs tels les abeilles
- **Des pots de fleurs retournés et remplis de foin** pour attirer les perce-oreilles qui raffolent des pucerons.
- **Des nichoirs à chauve-souris**, seuls insectivores volants.
- **Des nichoirs pour les bergeronnettes** qui mangent les escargots.



- **Un coin d'ortie pour attirer les coccinelles**, qui mangent les pucerons. Selon votre terre, si vous paillez à un endroit précis de votre jardin avec de l'herbe, cela peut vous attirer des orties....



**1 coccinelle mange 100 pucerons par jour ou  
25 cochenilles par jour**

- **Des lézards** car ils se nourrissent de chenilles, de limaces et d'escargots.
- **Un tas de bois pour le hérisson** qui raffole de limaces



c. A chaque problème ... sa solution

Voici quelques exemples de traitements naturels :

✚ **Contre les mauvaises herbes :**

- Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple) OU
- Pratiquez l'arrachage manuel OU
- Paillez le sol.

✚ **Contre les pucerons ou acariens :**

- pulvérisez de savon noir OU
- pulvériser de **purin d'orties**.



Si le purin d'ortie est utilisé comme engrais, alors il faut arroser le pied des plantes.

Si le purin est utilisé comme anti parasite, il faut le pulvériser sur les feuilles.



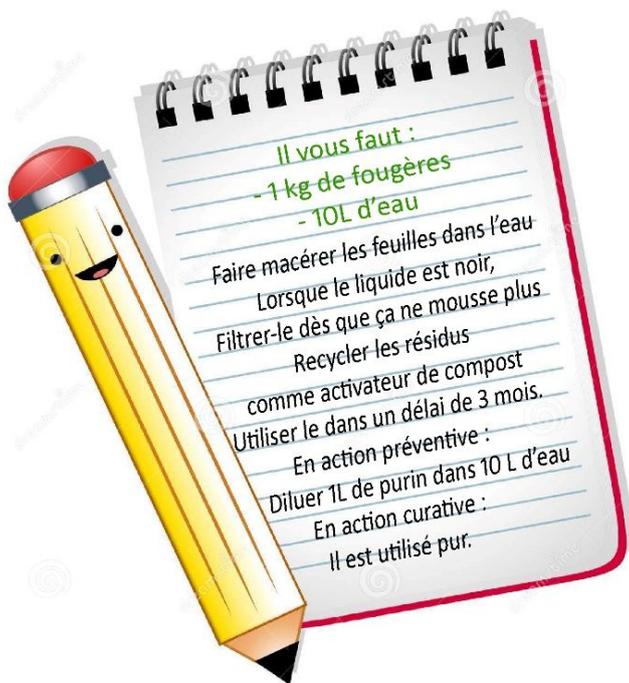
✚ Contre la plupart des maladies (arbres fruitiers ou légumes de potager) :

Vous pouvez pulvériser les feuilles mais aussi arroser le pied des plantes avec le **purin de prêles**.



✚ Contre les pucerons, les cochenilles et certaines maladies comme la rouille ou l'oidium :

Vous pouvez pulvériser les feuilles mais aussi arroser le pied des plantes avec le **purin de fougères**.





## Cohabiter avec les limaces et escargots

Les limaces ont besoin d'eau pour vivre. Il leur faut de l'humidité en permanence pour produire la bave qui leur sert à se déplacer. C'est pour cette raison qu'elles sont plus actives la nuit. Il n'y a pas une solution....c'est l'émulsion de plusieurs actions qui fonctionnent...

Voici ce que le jardinier peut faire pour rendre leurs conditions de vie moins favorables :

- Eviter tout bêchage profond du sol car cela va créer de nombreux espaces entre les mottes, où l'eau peut stagner.
- Bien émietter la terre pour obtenir une surface régulière.
- Installer des barrières de protection autour des semis ou plants :



- Découper des anneaux dans les bouteilles en plastique et inciser le pourtour et replier vers l'extérieur ou fermer le dessus avec un bas en nylon.
  - Une demi gouttière remplie d'eau à placer autour de la zone « semis ou jeunes plants ». Les limaces ne sachant pas nager, ne vont pas pouvoir traverser.
  - Pour les potagers en carré, des réglettes métalliques ( type rail) en U fixées sur les bordures.
- Mettre un paillis non comestible par les limaces :
  - Les fougères coupées
  - Les tiges et feuilles de bambous broyés
  - Le BRF : en se décomposant, les fibres de bois vont permettre aux champignons microscopiques de se développer. Ces champignons participent comme les limaces à la décomposition de la matière organique. La concurrence fera fuir les limaces.
- Certaines plantes dégagent un parfum très odorant que les limaces n'aiment pas :
  - Le thym, romarin, la sauge
  - L'ail ou les oignons vont déranger les limaces par leurs effluves soufrées.
- Une autre stratégie, c'est de les distraire en leur offrant de la nourriture qu'elles adorent :
  - De la moutarde semée juste à côté des légumes
  - Le tas de compost
  - Les fanes de légumes laissés sur le sol du potager